



認知症カフェつうしん 10月号

認知症カフェはご本人やご家族、地域住民など、誰もが気軽に集い、挽きたてのコーヒーを楽しみながら交流できる場です。
悩みごとの共有、レクリエーション、楽しいおしゃべりなど、様々なことを企画しています！

各カフェ参加費

1人様：300円

※にじカフェ・つどいは無料

おはようカフェ

毎週木曜日

10:00～12:00

- 1日 歯科衛生士による講話
8日 作品づくり
15日 吟舞
22日 茶話会
29日 ストレッチ体操



七日市公会堂(七日市 229-2)



090-3719-9851

9月はみんなでサンドイッチを作りました！
過ごしやすい気候となりましたので「外に出掛けようか」
と思ったら、是非お立ち寄り下さい。



かふえより道

第2木曜日

13:00～15:00

10月8日

10月はミニセミナーと
ハロウィンのおやつ作りを
実施予定です。



やすらぎ苑引土の家 2階ホール (引土182-1)



77-5963

カフェ虹色

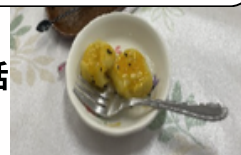
第1・第3木曜日

13:30～15:30

9月はサツマイモのスイーツを作りました！

- 1日 運動プログラム
15日 歯科衛生士による講話

送迎、ご相談ください！



東舞鶴医誠会病院内 (大波下765-16)



62-3606

カフェ みんなの家

毎週金曜日

10:00～12:00

- 2日 23日
9日 30日
16日

9月は「かき氷」を
作りました！
10月は「かぼちゃ団
子」を作ります！



みんなの家(青葉中学校西側古民家敷地内) (行永1792)



64-6060

下福井の隠れ家

毎週木曜日

●青春Cafe照● 13:00～15:00

- 1日 塗り絵
8日 作品づくり
15日 作品づくり
22日 お花の教室
29日 作品づくり

送迎、ご相談ください！



デイホーム和夢 2階 (下福井928-3)



78-1311

にじカフェ

第3木曜日

14:30～15:30

作業療法士・言語聴覚士・認知症看護認定看護師
などの専門スタッフが対応します！

10月15日



舞鶴赤十字病院内レストラン・ラベンダー(倉谷427)

問合せ：中丹東地域リハビリテーション支援センター



75-4176

認知症介護 家族のつどい 講話&交流会

13:30～15:00

講話内容：介護施設ってどんなところ？
施設見学&手続きについて

10月20日(火)



ライフ・ステージ夢咲【西舞鶴高等学校裏】

(引土470)

申込・問合せ：舞鶴市高齢者支援課



66-1018