

認知症に関心のある方 物忘れが気になる方 家族が認知症と診断された方



# 認知症カフェつうしん

## 7月号



認知症カフェはご本人やご家族、地域住民など、誰もが気軽に集い、挽きたてのコーヒーを楽しみながら交流できる場です。

悩みごとの共有、レクリエーション、楽しいおしゃべりなど、様々なことを企画しています！

各カフェ参加費  
1人様：300円

※にじカフェ・つどいを除く

### いカフェ虹色 13:30~15:30

2日 運動プログラム  
16日 お菓子づくり

東舞鶴医誠会病院内 ☎ 62-3606  
(大波下765-16) 送迎、ご相談ください♪  
※新規利用希望の方は事前にお問い合わせください

#### カフェ担当者のコメント

6月はみなさんでフクロウのお守りを作りました。  
7月は夏らしいお菓子を予定しています。



### カフェみんなの家

10:00~12:00

#### カフェ担当者のコメント

6月はクレープを作りました！  
7月はかき氷作りを予定しています！

3日 24日  
10日 31日  
17日



みんなの家(青葉中学校西側古民家敷地内)(行永1792)  
☎ 64-6060 青葉中学校口

### 下福井の隠れ家 13:00~15:00

#### 青春Cafe照

2日 塗り絵 23日 作品づくり  
9日 作品づくり 30日 作品づくり  
16日 お花の教室

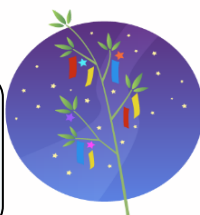
デイホーム和夢 2階 (下福井928-3)  
☎ 78-1311  
とれとれセンター前 送迎、ご相談ください♪

### かふえより道 13:00~15:00

9日 羊羹づくり

#### カフェ担当者コメント

熱中症予防ミニセミナーと七夕羊羹づくりを予定しています。美味しくて賑やかな時間をぜひ楽しみにお越しください！



やすらぎ苑引土の家 2階ホール (引土182-1)  
☎ 77-5963

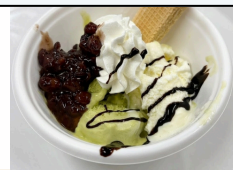
### おはようカフェ 10:00~12:00

初回の参加費は無料です！

2日 作品づくり  
9日 茶話会  
16日 ストレッチ体操  
23日 ランチづくり  
30日 作品づくり

#### カフェ担当者のコメント

6月は自作パフェを作りました！



七日市公会堂(七日市 229-2)  
☎ 090-3719-9851

### にじカフェ 14:30~15:30

作業療法士・言語聴覚士・認知症看護認定看護師などの専門スタッフが対応します！

7月16日(木)

舞鶴赤十字病院内レストラン・ラベンダー(倉谷427)  
問合せ：中丹東地域リハビリテーション支援センター  
☎ 75-4176

### 認知症介護 家族のつどい

13:30~15:00

#### 講話&交流会

講話内容：  
オムツ・パッドの当て方・選び方

7月16日(木)

グレイスヴィルまいづる(布敷52-1)  
申込・問合せ：舞鶴市高齢者支援課 ☎ 66-1018

