

自分の人生を生ききるための 「まいづる 老い支度ノート」

もしも、自分が急な病気やケガで、
自分の思いを伝えられなくなったら・・・？

「どんな医療や介護を受けたいですか」

「何を大切に生きていきたいですか」

これは、あなたの希望を書き留め、大切な人とこれ
からのことを話し合うためのノートです。

あなたと、あなたの大切な人のために、書けるところ
からまずは書いてみませんか？



◆対象者 舞鶴市民の方ならどなたでも

◆料金 無料

◆配布場所 舞鶴市役所高齢者支援課
西支所保健福祉係、各公民館、
地域包括支援センター、市内薬局など

問い合わせ 舞鶴市高齢者支援課
0773 (66) - 1018