

家族が認知症と診断された方 物忘れが気になる方 認知症に関心のある方

# 認知症カフェつうしん 3月号

認知症カフェ  
とは・・・

認知症ご本人やご家族、地域住民など、誰もが気軽に集い、交流できる場です。  
悩みごとを共有したり、経験談を聞いて自分の生活に役立てたり・・・  
楽しいレクリエーションも企画しております。

**かふえより道** 第2木曜日  
13:00~15:00

**3月12日**

📍やすらぎ苑引土の家 2階ホール (引土182-1)  
☎️ 77-5963



1人様：300円  
コーヒー・ケーキ付



3月は座ったままできる  
ストレッチ体操、ミニ講座  
などを予定しています。  
お時間があれば、ぜひ  
お越しください！



**下福井の隠れ家** 毎週木曜日  
**青春Cafe照** 13:00~15:00  
1人様：300円

- 5日 塗り絵
- 12日 作品づくり
- 19日 お花の教室
- 26日 作品づくり



📍デイホーム和夢 2階 (下福井928-3)  
🚌とれとれセンター前 ☎️ 78-1311

**カフェ虹色** 毎月第1・第3木曜日  
13:30~15:30

- 5日 薬剤師による講話  
「花粉症予防について」
- 19日 看護師プログラム  
「認知症予防体操」



そろそろ共同作品の作成を開始します！

📍東舞鶴医誠会病院内 ☎️ 62-3606  
(大波下765-16) 送迎、ご相談ください♪  
※新規利用希望の方は事前にお問い合わせください

**おはようカフェ** 毎週木曜日  
10:00~12:00

- 5日 ストレッチ体操
- 12日 あったか見守り  
声かけ訓練in七日市
- 19日 作品作り
- 26日 茶話会

1人様：300円 初回無料



📍七日市公会堂(七日市 229-2)  
☎️ 090-3719-9851

**カフェみんなの家** 毎週金曜日  
10:00~12:00

- 6日
- 13日
- 20日 3月は一口パイづくりやビンゴ  
ゲーム大会を考えています。  
お気軽に参加してください！
- 27日

1人様:300円

2月はチョコを使った  
お菓子作りをしました！



📍みんなの家(青葉中学校西側古民家敷地内) (行永1792)  
✉️ kitahama-riha@eagle.ocn.ne.jp  
🚌青葉中学校口 ☎️ 64-6060

**にじカフェ** 第3木曜日  
14:30~15:30

作業療法士・言語聴覚士・認知症看護認定看護師  
などの専門スタッフが対応します！

**3月19日**

📍舞鶴赤十字病院内レストラン・ラベンダー(倉谷427)  
問合せ：中丹東地域リハビリテーション支援センター  
☎️ 75-4176

認知症介護  
家族のつどい  
交流会 毎月1回実施  
13:30~15:00

**3月18日(水)**



📍西図書館 ☎️ 66-1018  
※開催場所が毎回異なりますので、ご注意ください。