

家族が認知症と診断された方 物忘れが気になる方 認知症に関心のある方

認知症カフェつうしん 2月号

認知症カフェ
とは・・・

認知症ご本人やご家族、地域住民など、誰もが気軽に集い、交流できる場です。
悩みごとを共有したり、経験談を聞いて自分の生活に役立てたり・・・
楽しいレクリエーションも企画しております。



カフェ虹色 毎月第1・第3木曜日 13:30~15:30

5日 栄養士による講話「災害時の食事について」
19日 サシェ作り

東舞鶴医誠会病院内 62-3606
(大波下765-16) 送迎、ご相談ください
※新規利用希望の方は事前にお問い合わせください



1人様：300円
飲み物・お菓子付



寒い季節は、転倒が多くなります。
頑張って体を動かしていきましょう！

カフェみんなの家 毎週金曜日 10:00~12:00

6日 1人様:300円
13日 2月はバレンタインがあるので、皆でチョコを使ったおやつ作りを計画しています。
20日 お気軽に参加してください！
27日

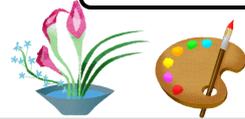
1月は火鉢でおもちを焼きました！



みんなの家(青葉中学校西側古民家敷地内)(行永1792)
kitahama-riha@eagle.ocn.ne.jp
青葉中学校口 64-6060

下福井の隠れ家 毎週木曜日 青春Cafe照 13:00~15:00 1人様：300円

5日 おとなの塗り絵
12日 作品づくり
19日 お花の教室
26日 作品づくり



皆様のお越しをお待ちしております！

デイホーム和夢 2階 (下福井928-3)
とれとれセンター前 78-1311

かふえより道 第2木曜日 13:00~15:00

2月12日 1人様：300円
手作りお菓子付

2月はバレンタインデーが近いので、簡単デコレーションラスクを作ります！待ち時間にはミニ講座も企画中です。ご参加お待ちしております！



やすらぎ苑引土の家 2階ホール (引土182-1)
77-5963

おはようカフェ 毎週木曜日 10:00~12:00

1人様：300円 初回無料

5日 ぜんざい作り
12日 ストレッチ体操
19日 お雛様作品作り
26日 茶話会



七日市公会堂(七日市 229-2)
090-3719-9851

にじカフェ 第3木曜日 14:30~15:30

作業療法士・言語聴覚士・認知症看護認定看護師などの専門スタッフが対応します！

2月19日

舞鶴赤十字病院内レストラン・ラベンダー(倉谷427)
問合せ：中丹東地域リハビリテーション支援センター
75-4176

認知症介護 毎月1回実施 家族のつどい 13:30~15:00

交流会
2月20日(金)



アドバイザー：舞鶴薬剤師会 薬剤師

東図書館 66-1018
※開催場所が毎回異なりますので、ご注意ください。